



# Asientos Elevados y Cinturones de Seguridad:

## Los Niños Necesitan Asientos Elevados Por Más Tiempo De Lo Que Se Imagina

Los cinturones de seguridad están diseñados para adultos. Es común que los niños mayores (8-12 años de edad) aún no son lo suficientemente altos para que el cinturón del vehículo les ajuste correctamente.

### ¿Como ayuda el asiento elevado?

Los asientos elevados elevan a los niños para que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente. El cinturón asegura a los niños mientras que el asiento elevado asegura que el cinturón se ajuste bien. Debe usar el asiento elevado hasta que el cinturón se ajuste correctamente por sí solo.

### ¿A qué tamaño puede dejar de usar un asiento elevado?

Los niños crecen a distintos ritmos, por lo que las necesidades de seguridad de cada niño son un poco diferentes. Antes de dejar de usar el asiento elevado, primero verifique que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente. Los niños deben pasar todos los tres criterios del ajuste del cinturón de seguridad (en el otro lado) antes de viajar sin el asiento elevado.



# Verifica a Que Se Ajuste Bien el Cinturón de Seguridad



El cinturón de seguridad no se ajusta bien.

- Está encorvando hasta que las rodillas se doblan.
- El cinturón de regazo cruza por el estómago.
- El cinturón de hombro está tocando el cuello.



Asientos elevados elevan a los niños para que el cinturón se ajuste bien.

- Las rodillas están dobladas cómodamente.
- El cinturón de regazo está sobre las caderas.
- El cinturón de hombro cruza por la mitad del hombro.

## 1 Siéntese atrás con las rodillas dobladas naturalmente sobre el borde del asiento

Los niños son lo suficientemente grandes para viajar sin asiento elevado cuando pueden sentarse cómodamente con la espalda apoyada contra el respaldo del asiento y las rodillas doblando naturalmente sobre el borde. Cuando no puede doblar las rodillas naturalmente sobre el borde del asiento, por lo general encorvará hasta que puede sentarse cómodamente. Cuando esto sucede, el cinturón de seguridad se posiciona sobre el área estomacal, en vez de las caderas, y puede causar lesiones si está en un choque. Si un niño no puede doblar las rodillas naturalmente sobre el borde del asiento todavía necesita un asiento elevado.

## 2 El cinturón de regazo cruza por los huesos del muslo y la cadera

Los niños son lo suficientemente grandes para viajar sin asiento elevado cuando pueden sentarse correctamente (paso 1) con el cinturón de regazo sobre los huesos fuertes del muslo y la cadera. Los niños pueden sufrir lesiones graves si el cinturón está encima del estómago porque no es lo suficientemente fuerte para aguantar el impacto. Si el cinturón está encima del estómago en vez de los huesos del muslo y la cadera, todavía necesita un asiento elevado.

## 3 El cinturón de hombro pasa sobre la mitad del hombro

El cinturón de hombro mantenga el torso en su lugar durante un choque. Si no lo se ajusta correctamente, los niños pueden estar tentados a colocarlo al lado o por detrás de ellos mismos, dejando el torso sin protección. Cuando eso sucede, el torso puede moverse demasiado hacia adelante durante un choque, lo que puede causar lesiones. Si el cinturón del hombro no pasa sobre la mitad del hombro, todavía necesita un asiento elevado.

Recuerde que hay mucha variedad en los asientos vehiculares, al igual que los niños. Tal vez su niño está listo para viajar sin asiento elevado en un coche, pero todavía lo puede necesitar en otro.